


СОГЛАСОВАНО

Председатель ППО

 /Э.А.Сафина /  
Протокол № 5 от «29» 12 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий

 /И.Р.Салахова/  
Приказ № 163/п от «28» 12 2022 г.

**ИНСТРУКЦИЯ №72**  
**по охране жизни и здоровья детей**  
**во время проведения закаливающих процедур на свежем воздухе**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящая инструкция предназначена для педагогического персонала МАДОУ №101 «Щелкунчик», который обеспечивает безопасные условия для воспитанников во время проведения закаливающих процедур на свежем воздухе на летний оздоровительный период.
- 1.2. Обучение педагогического персонала требованиям настоящей инструкции проводят медицинские работники МАДОУ №101 «Щелкунчик».
- 1.3. Периодичность обучения педагогического персонала требованиям настоящей инструкции – 1 раз в год, перед началом летнего оздоровительного периода.
- 1.3. Лица, допустившие невыполнение или нарушение данной инструкции привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка.

**2. Перед началом проведения процедур**

- 2.1. Проведение оздоровительных закаливающих процедур для воспитанников начинается не ранее 15 июня и заканчивается во второй половине августа. Первые солнечные ванны надо принимать при температуре воздуха не ниже 18°.° С. Первая воздушная ванна должна длиться не более 5 минут, каждая последующая должна быть продолжительнее на 5 минут. Прием воздушных ванн на открытом воздухе надо начинать не ранее, чем через 1,5 – 2 часа после еды и заканчивать закаливания 30 минут до приема пищи. Голова ребенка, обязательно, должна быть прикрыта панамкой, косынкой. Закаливание на свежем воздухе должно проводиться в безветренную погоду и без дождя.
- 2.2. Территория участков должна быть безопасна: ежегодно весной проводя вырубку сухих веток и молодой поросли.
- 2.3. Групповые площадки не должны быть затоплены и загрязнены. Покрытия площадок должны быть травяными, с утрамбованным грунтом.
- 2.4. К оздоровительным закаливающим процедурам допускаются здоровые дети, не имеющие заболеваний, по рекомендации врача-педиатра.
- 2.5. Противопоказания к закаливающим процедурам:
- острые заболевания, сопровождающиеся высокой температурой;
  - острые желудочно-кишечные расстройства;
  - резко повышенная нервная возбудимость;
  - декомпенсированные пороки сердца;
  - выраженная анемия (низкий гемоглобин);
  - ухудшение сна;
- 2.6. Следует проводить осмотр детей перед каждой закаливающей процедурой. Детей, имеющих на подошве ног какие-либо повреждения, не следует допускать к закаливающим процедурам.
- 2.7. Закаливающие процедуры следует проводить строго в соответствии с требованиями утвержденной методики.
- 2.8. Продолжительность процедур не может превышать время, определенное методическими рекомендациями.

