

СОГЛАСОВАНО

Председатель ППО

/Э.А.Сафина /

Протокол № 5 от «29» 12 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий

/И.Р.Салахова/

Приказ № 163 от «28» 10 2022 г.

ИНСТРУКЦИЯ №72
по охране жизни и здоровья детей
во время проведения закаливающих процедур на свежем воздухе

1. Общие положения

1.1.Настоящая инструкция предназначена для педагогического персонала МАДОУ №101 «Щелкунчик», который обеспечивает безопасные условия для воспитанников во время проведения закаливающих процедур на свежем воздухе на летний оздоровительный период.

1.2.Обучение педагогического персонала требованиям настоящей инструкции проводят медицинские работники МАДОУ №101 «Щелкунчик».

1.3.Периодичность обучения педагогического персонала требованиям настоящей инструкции – 1 раз в год, перед началом летнего оздоровительного периода.

1.3.Лица, допустившие невыполнение или нарушение данной инструкции привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка.

2. Перед началом проведения процедур

2.1.Проведение оздоровительных закаливающих процедур для воспитанников начинается не ранее 15 июня и заканчивается во второй половине августа. Первые солнечные ванны надо принимать при температуре воздуха не ниже 18°. С. Первая воздушная ванна должна длиться не более 5 минут, каждая последующая должна быть продолжительнее на 5 минут. Прием воздушных ванн на открытом воздухе надо начинать не ранее, чем через 1,5 – 2 часа после еды и заканчивать закаливания 30 минут до приема пищи. Голова ребенка, обязательно, должна быть прикрыта панамкой, косынкой. Закаливание на свежем воздухе должно проводиться в безветренную погоду и без дождя.

2.2.Территория участков должна быть безопасна: ежегодно весной проводя вырубку сухих веток и молодой поросли.

2.3.Групповые площадки не должны быть затоплены и загрязнены. Покрытия площадок должны быть травяными, с утрамбованным грунтом.

2.4.К оздоровительным закаливающим процедурам допускаются здоровые дети, не имеющие заболеваний, по рекомендации врача-педиатра.

2.5.Противопоказания к закаливающим процедурам:

- острые заболевания, сопровождающиеся высокой температурой;
- острые желудочно-кишечные расстройства;
- резко повышенная нервная возбудимость;
- декомпенсированные пороки сердца;
- выраженная анемия (низкий гемоглобин);
- ухудшение сна;

2.6.Следует проводить осмотр детей перед каждой закаливающей процедурой. Детей, имеющих на подошве ног какие-либо повреждения, не следует допускать к закаливающим процедурам.

2.7.Закаливающие процедуры следует проводить строго в соответствии с требованиями утвержденной методики.

2.8.Продолжительность процедур не может превышать время, определенное методическими рекомендациями.

2.9. Все составляющие элементы закаливания должны полностью исключать какие-либо травмы детей.

3. Требования безопасности во время закаливающих процедур

3.1. Комплексная закаливающая процедура «Ходьба и бег по траве», «Солнечные и воздушные ванны», проводить в специально отведенных для каждого элемента местах.

3.2. Перед началом каждого этапа закаливающей процедуры, до допуска детей на траву, необходимо внимательно осмотреть каждую из этих площадок (дорожки, участки и т.д.) убрать все посторонние предметы.

3.3. Следует организовать детей таким образом, чтобы бегая по дорожке, они не мешали друг другу, не толкали друг друга.

3.4. Не допускается применение для рельефных поверхностей (шишки, камни, пробки, галька, песок) острых предметов. Шишки предпочтительно применять еловые.

4. Действия персонала в экстренных случаях

4.1. В случае получения воспитанником травмы, следует немедленно направить в медицинский кабинет, для осмотра медсестрой и оказания первой помощи. Затем, сообщить о случившемся руководителю учреждения и родителям ребенка, и при необходимости, организовать доставку пострадавшего в медицинское учреждение.

Инструкцию разработал: Радеев / Шумская Н.Д./

С инструкцией ознакомлен (а):

«___» 202 г. _____ / _____ /

«___» 202 г. _____ / _____ /